

## **DESCENSO DE BARRANCOS**

---

### **NIVEL INICIACIÓN**

Descenso de bellos tramos encañonados de río donde se combinan técnicas muy divertidas como saltos, toboganes y rappel con un recorrido único y de gran belleza. Este nivel es ideal para comenzar en la actividad o realizarla con niños o la familia sin grandes dificultades. (Ej. Cañón de Gorgol).

Duración estimada: 2 a 3 horas.

Grupo mínimo: 4 pax.

### **NIVEL AVANZADO**

Descenso de barrancos más deportivos donde disfrutaremos de una jornada completa en emociones y disfrute. (Ej. Cañón de Soussou).

Duración estimada: 2 a 3 horas.

Grupo mínimo: 3 pax.

### **NIVEL PERFECCIONAMIENTO**

Los descensos más largos y comprometidos para gente con experiencia que quiere ir un poco más allá y conocer nuevos lugares. (Ej. Garganta de Aguaré).

Duración estimada: 2 a 3 horas.

Grupo mínimo: 3 pax.

## **RAFTING**

---

Rafting río Ara, cuenta con diferentes tramos y niveles de dificultad. El río Ara es el máspreciado de todos con más de 40 km. navegables, siendo éste, hoy en día, el único río pirenaico que se conserva en su estado salvaje, no habiendo sido represado en ningún punto de su bello recorrido. Disfrutaremos de un recorrido de gran volumen de agua con fuertes rápidos y trenes de olas gigantes o de secciones encajonadas lo que provoca una emocionante velocidad del agua.

Duración estimada: 3 horas

## **PIRAGÜISMO**

---

Recorrido en canoas en el río Ara, donde encontraremos zonas con varios rápidos y divertidos trenes de olas aptos para todos los públicos y estupendo lugar donde iniciarse en esta actividad.

## **RUTAS A CABALLO**

---

Diferentes rutas a caballo por los alrededores del Valle de Tena, pudiendo disfrutar de la espectacularidad del paisaje y de la flora y fauna del Pirineo.

Duración estimada:

- Paseo 1 hora
- Paseo 2 horas
- Paseo 4 horas
- Bono 10 horas
- Alquiler pony \_ hora
- Alquiler pony 1 hora
- Iniciación equitación (4 horas, 2 diarias)

## **BTT (BICICLETAS DE MONTAÑA)**

---

Alquiler de bicicletas de montaña para poder hacer recorridos libres o contratación de una excursión guiada y adaptada a los diferentes niveles de dificultad.

## **CIRCUITO MULTIAVENTURA INFANTIL**

---

Circuito infantil compuesto de ocho torres de hasta 5 metros de altura, con seguridad pasiva, para niños de hasta 10 años. Todos los participantes van equipados con casco y la seguridad se realiza por medio de redes de protección que cubren todos los pasos entre las torres. Previsto a partir de verano 2008.

## **CIRCUITO MULTIAVENTURA FAMILIAR**

---

Previsto a partir de otoño 2008.

## **SENDERISMO**

---

### **NIVEL INICIACIÓN**

Itinerario con guía de pocos desniveles para cubrir media jornada disfrutando de las zonas más bellas del Valle y visitando alguno de sus lugares característicos (Ej. Recorrido circular bosque El Betato).

Duración estimada: 3 a 4 horas.

Grupo mínimo: 4 pax (sólo adultos)

### **NIVEL AVANZADO**

Recorrido con guía de jornada completa para visitar alguno de los lugares más representativos de la zona. (Ej. Visita al Arco Geotectónico y al Ibón de Piedrafita).

Duración estimada: 4 a 6 horas.

Grupo mínimo: 4 pax.

### **PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO**

Recorrido con guía de jornada completa por uno de los itinerarios más bellos del Parque Nacional, disfrutando de sus excepcionales parajes. (Ej. Faja de Cotatuero-Cola de Caballo).

Duración estimada: 3 a 5 horas.

Grupo mínimo: 6 pax.

## **TRAVESÍAS DE MONTAÑA**

---

### **TRAVESÍA DE UN DÍA**

Itinerario guiado de alta montaña de entre 5 y 7 horas para conocer los más bellos recorridos de montaña del Valle y alrededores incluyendo Francia. (Ej. Travesía del Pacino-Travesía Musales).

Duración estimada: 4 a 7 horas.

Grupo mínimo: 4 pax.

### **TRAVESÍA DE VARIOS DÍAS**

Recorridos guiados para pasar de valle a valle o recorrer los itinerarios más solitarios en un cuadro grandioso que requieren varios días para su realización pasando la

noche en confortables refugios de montaña con todos los servicios. (Ej. Sallent-Balneario de Panticosa).

Duración estimada: 2 ó más días.

Grupo mínimo: 4 pax.

## **ESCALADA DEPORTIVA**

---

### **NIVEL INICIACIÓN**

Iniciarse con total seguridad a este deporte, aprendiendo sus pequeños secretos técnicos para disfrutar de su realización. Escuela de escalada de Bubón.

Duración estimada: 3 a 5 horas.

Grupo mínimo: 2 pax (sólo adultos)

### **NIVEL PERFECCIONAMIENTO**

Se combinarán las escaladas de mayor dificultad con realización tutorizada, pero independiente por parte del cliente, con la enseñanza de las técnicas básicas para aprender a escalar con autonomía.

Duración estimada: 3 a 5 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

## **ESCALADA EN PARED**

---

### **CURSO TÉCNICO**

Curso de formación donde se enseñan las técnicas a aplicar en escaladas de varios largos. Escuelas de escalada del Valle de Tena y alrededores.

Duración estimada: 5 a 8 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

### **ACTIVIDAD GUÍADA**

Escalada de varios largos de gran belleza y seguridad donde disfrutar de las sensaciones de una pared. (Ej. Riglos-Mallo Colorado).

Duración estimada: 5 a 8 horas.

Grupo mínimo: 1 pax.

## **VÍAS FERRATAS**

---

### **NIVEL INICIACIÓN**

Actividad de gran tradición en toda Europa que consiste en surcar una gran pared por el equipamiento de escalones y sirgas que permite ascender sin ninguna dificultad. En este primer nivel se realiza una pequeña vía para poder iniciarse en la actividad. (Ej. Vía ferrata de Santa Elena).

Duración estimada: 2 a 3 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

### **NIVEL AVANZADO**

En este nivel ya podremos tener sensaciones increíbles al surcar paredes verticales sin ningún esfuerzo con la técnica ya aprendida.

Duración estimada: 3 a 5 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

### **NIVEL ESPECIALISTAS**

Vías ferratas de mayor dificultad técnica y tramos extraplomados que requieren experiencia y buen estado físico. (Ej. Vía ferrata de Siala).

Duración estimada: 4 a 6 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

## **ASCENSIONES DE MONTAÑA**

---

### **CURSO DE ALPINISMO**

Curso de formación en las técnicas del alpinismo estival donde se aprende a ser autónomo en montaña y controlar las técnicas necesarias para ello, partiendo de los niveles que tenga el cliente. Se realiza en las montañas del Valle de Tena.

Duración estimada: 4 a 7 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

### **ACTIVIDAD GUIADA**

NIVEL INICIACIÓN: Ascensiones de las cumbres más representativas del Valle de Tena sin dificultades especiales.

Duración estimada: 4 a 7 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

NIVEL AVANZADO: Ascensiones de cumbres de 3.000 metros de altitud o con dificultades especiales.

Duración estimada: 6 a 9 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

## **ALPINISMO O ESCALADA DE ALTA MONTAÑA**

---

### **NIVEL INICIACIÓN**

Se trata de realizar itinerarios de montaña de escasas dificultades técnicas pero en los que interviene la escalada. (Ej. Arista Pene Sarriere).

Duración estimada: 4 a 6 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

### **NIVEL AVANZADO**

Itinerarios de montaña de más envergadura y dificultades moderadas. (Ej. Arista Peygeret Midi).

Duración estimada: 5 a 8 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

### **NIVEL ESPECIALISTAS**

Itinerarios de montaña de dificultad u obstáculos rigurosos. (Ej. Cara Norte Vía Ravier Pene Sarriere).

Duración estimada: 5 a 8 horas.

Grupo mínimo: 2 pax.

Para una información más detallada, contactar con Apartahotel Piedrafita Lodge.